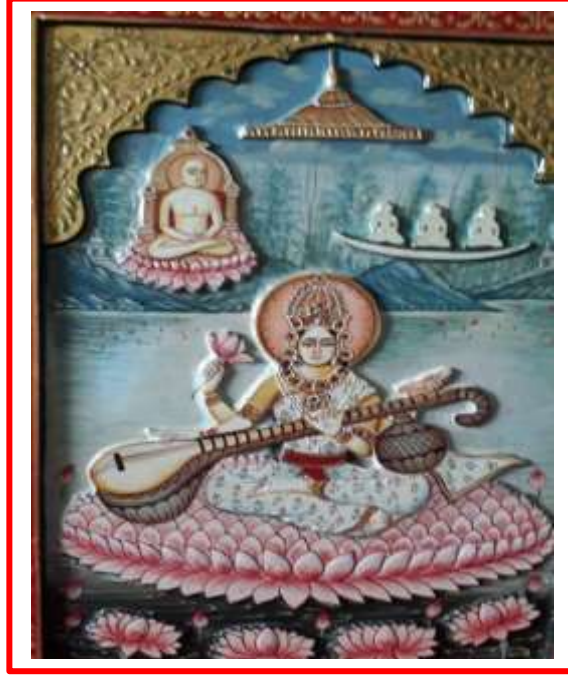


પ્રાર્થના	Prathna - Prayer
સ્તુતિ - અર્હન્તો ભગવંત ઇન્દ્રમહિતા	Stuti - Arhanto Bhagvant Indra Mahita
અર્હન્તો ભગવંત ઇન્દ્રમહિતા; સિદ્ધાશ્ચ સિદ્ધિસ્થિતા,	Arhanto Bhagvant Indra Mahita; Siddhaash-ch Siddhistita,
આચાર્યા જિનશાસનોન્નતિકરા; પૂજ્યા ઉપાધ્યાયકા,	Acharya Jinsaasano-natikara; Pujya Upaadhaay-ka.
શ્રી સિદ્ધાન્તસુપાઠકા મુનિવરા; રત્નત્રયારાધકા,	Shri Siddhaant-supaathka Munivara; Ratnatrayaradhka,
પંચૈ તે પરમેષ્ઠીનઃ પ્રતિદિનં કુર્વન્તુ વો મંગલમ્.	Panchay Te Parmeshthinaha, Pratidinam; Kurvanto Vo Mangalam.



શ્રી સરસ્વતી દેવી સ્તુતિ	Shri Sarasvati Devi Stuti
શ્રી શ્રુતદેવી સરસ્વતી ભગવતી, હમકો વર દેના,	Shri Shrutdevi Sarasvati Bhaghvati, Hamko Var Dena,
જીવન કી બાંસુરી મેં દેવી, શ્રદ્ધા સ્વર ભર દેના,	Jivan Ki Bansuri Me Devi, Shraddha Svar Bhar Dena,
સમ્યગ જ્ઞાનકા દીપ જલાકર, મનકા તિમીર હટાના,	Samyag Gyan Ka Deep Jalaakar, Man Ka Timir Hataana,
ના ભૂલેના ભટકે માતા, ઐસી રાહ બતાના.	Na Bhulena Na Bhatke Mata, Aisi Raah Bataana.
શ્રી સરસ્વતી દેવી મંત્ર	Shri Sarasvati Devi Mantra
ૐ ઐમ્ નમઃ	Om Aiim Namah!

ॐ

ॐ

नमस्कार (नवकार) मंत्र
Namaskar (Navkar) Mantra

नमो अरिहंताणं
Namo Arihantanam

नमो सिद्धाणं
Namo Siddhanam

नमो आचरियाणं
Namo Ayariyanam

नमो उवज्जयाणं
Namo Uvajjhayanam

नमो लोअे सव्व-साहूणं
Namo Loe Savva Sahunam

अेसो पंच-नमुक्कारो
Eso Pancha Namukkaro

सव्व पाव-प्पणासणो
Savva Pavappanasano

मंगलाणं च सव्वेसिं
Mangalanam Cha Savvesim

पढमं हवई मंगलं
Padhamam Havai Mangalam

<p>પ્રભુ દર્શન - પુનરાવર્તન:</p>	<p>Prabhu Darshan – Revision:</p>
<p>૧. જિન મંદિર પ્રવેશ ધજા નિહાળતા નમો જિણાણં કહેવું</p>	<p>1. Entry into the Derasar Recite Namō Jinanam whilst seeing the Dhaja (Flag)</p>
<p>૨. તિલક</p>	<p>2. Tilak</p>
<p>૩. પ્રથમ નિસીહિ - જિનાલયના મુખ્યદ્વારેથી પ્રવેશ કરતા બોલવી.</p>	<p>3. First Nisihi Recite the first Nisihi at the main entrance when entering the Derasar.</p>
<p>૪. પહેલો પ્રણામ પ્રથમ નિસીહિ પછી પરમાત્માનું મખુ જોતાંની સાથે બન્ને હાથ જોડી મસ્તક નમાવી પહેલો પ્રણામ કરવો. નમો જિણાણં કહેવું</p>	<p>4. The First Pranam After the first ‘Nisihi’, seeing Parmatma, bow down folding both hands, taking them up to the forehead and say ‘Namō Jinanam’</p>
<p>૫. ત્રણ પ્રદક્ષિણા ભગવાનની જમણી બાજુથી ત્રણ ‘પ્રદક્ષિણા’ની શરૂઆત કરવી. પ્રદક્ષિણા લેતાં દુહા અથવા પ્રાર્થના બોલી શકાય. પછી પ્રભુજી સન્મુખ એક ખમાસમણ દેવું. દરેક પ્રદક્ષિણા પછી પ્રભુજીની સન્મુખ એક ખમાસમણ દેવું</p>	<p>5. Three Pradakshinas Proceed to take three Pradakshinas (circumambulations) of Parmatma, starting from the right side of Bhagwan. Duha or Prathna can be recited while taking and the Pradakshina. Take one Khamasaman before Prabhuji after each Pradakshina.</p>
<p>૬. સ્તુતિ</p>	<p>6 Stuti</p>
<p>ભાઈઓએ પરમાત્માની જમણી બાજુએ અને બહેનોએ ડાબી બાજુએ ઊભા રહીને દર્શન કરવા જોઈએ. બે હાથ જોડીને ભાવવાહી સ્તુતિ બોલવી. પછી દ્રવ્ય પૂજા કરવી.</p>	<p>Men should stand to the right and women should stand to the left side of Parmatma. For Darshan, fold both hands and recite a devotional Stuti. Then perform Dhavya Puja.</p>

<p>દ્રવ્ય પૂજા</p>	<p>Dravya Puja</p>
<p>૭. ધૂપ પૂજા</p>	<p>7. Dhoop Puja</p>
<p>ભગવાનની ડાબી બાજુએ ગભારાની બહાર ધૂપ પૂજા કરવી.</p>	<p>Perform the Dhoop Puja on the left side of Bhagwan outside the sanctum.</p>
<p>૮. દીપક પૂજા</p>	<p>7. Deepak Puja</p>
<p>ભગવાનની જમણી બાજુએ ગભારાની બહાર દીપક પૂજા કરવી.</p>	<p>Perform the Deepak Puja on the right side of Bhagwan outside the sanctum.</p>

<p>૯. ચામર પૂજા</p>	<p>૯. Chaamar Puja</p>
<p>ચામર પૂજાનો હેતુ: પ્રભુ ભક્તિમાં લીન થઈને તથા પ્રભુજીના સેવકના રૂપમાં પ્રસન્નતા વ્યક્ત કરવા અંતરના ઉલ્લાસથી ગભારાની બહાર યોગ્ય સ્થાન પર ઊભા રહીને પગને નચાંવતાં હાથમાં ચામર ધરી નૃત્ય કરવું (નૃત્ય પૂજા) કરવી</p>	<p>Purpose of Chaamar Puja: As a worshipper, be engrossed in the worship of Bhagwan expressing inner happiness and standing in a suitable position, perform the Chaamar Puja by waving the Chaamar whisks in dancing posture.</p>
<p>ચામર પૂજા દુહો</p>	<p>Chaamar Puja Duho</p>
<p>બે બાજુ ચામર ઢાળે, એક આગળ વજ્ર ઉલાળે</p>	<p>Be Baaju Chaamar Dhaale, Ek Aagal Vraj Ulaare,</p>
<p>જઈ મેરુ ધરી ઉત્સંગે, ઇન્દ્ર ચોસઠ મળીઆ રંગે</p>	<p>Jai Meru Dhari Utsange, Indra Chausath Maliya Range,</p>
<p>પ્રભુ પાસનું મુખડું જોવા, ભવો ભવનાં પાતિક ખોવા.</p>	<p>Prabhu Paas Nu Mukhdu Jova, Bhavo Bhav Na Paatik Khova</p>



ચામર - Chaamar

<p>૧૦. દર્પણ પૂજા</p>	<p>11. Darpan Puja</p>
<p>દર્પણ પૂજાનો હેતુ: અરિસામાં ભગવાનનું મુખડું જોઈ, પંખો નાખતાં, દર્પણ પૂજા કરતાં ભાવના ભાવવી. ‘હે ભગવાન! જેમ નિર્મળ અને સ્વચ્છ દર્પણમાં આપનું પ્રતિબિંબ પડે છે તેમ મારા હૃદયમાં આપનું પ્રતિબિંબ પડે અને સદાકાળ માટે મારો આત્મા આપના જેવા સ્વરૂપને પ્રાપ્ત કરે.’</p>	<p>Purpose of Darpan Puja: Looking at the image in the mirror and waving the fan, perform Darpan Puja. The feeling one should have is ‘Oh Lord! Just as your reflection is seen in a pure and clean mirror, in the same way, may your image be reflected in my heart, and may you reside in my soul forever.’</p>
<p>દર્પણ પૂજા દુહો</p>	<p>Darpan Puja Duho</p>
<p>પ્રભુ દર્શન કરવા ભણી, દર્પણ પૂજા વિશાલ,</p>	<p>Prabhu Darshan Karva Bhani, Darpan Puja Vishaal,</p>
<p>આત્મ દર્પણથી જુએ, દર્શન હોય તત્કાલ</p>	<p>Aatma Darpanthi Juve, Darshan Hoi Tatkaal,</p>
<p>આ ભવ પરભવ, ભવો ભવ આપનું શરણ હોજો.</p>	<p>Aa Bhav Par Bhav, Bhavo Bhav Aapnu Sharan Hojo.</p>



દર્પણ - Darpan



પંખો - Pankho

<p>ત્યાર પછી, જો સમયની અનુકુળતા હોય અને આવડતું હોય તો ચૈત્યવંદન કરવું જોઈએ અથવા ત્રણ ખમાસમણ દઈ અને નીચેની સ્તુતિ બોલવી. ચૈત્યવંદન વિશે વિશેષમાં જૈન પાઠશાળાના આગામી વર્ગોમાં શીખવાડવામાં આવશે</p>	<p>Thereafter, if time permits, Chaityavandan should be performed (if known) or take three Khamasaman and recite the following stutis. Chaityavandan will be taught in detail in the forthcoming Jain Pathshala classes.</p>
<p>૧૧. દેરાસારમાંથી વિદાય લેતાં પહેલાં અંતિમ સ્તુતિ બોલવી</p>	<p>12. Recitation of final stutis prior to leaving the Derasar</p>
<p>૧. આવ્યો શરણે તુમ્હારા, જિનવર કરજો આશ પુરી અમારી,</p>	<p>1. Aavyo Sharane Tumhaara, Jinvar Karjo Aash Puri Amaari,</p>
<p>નાવ્યો ભવપાર મારો, તુમ વિણ જગમાં, સાર લે કોણ મારી.</p>	<p>Naavyo Bhavpaar Maaro, Tum Vin Jagma, Saar Le Kon Maari.</p>
<p>ગાયો જિનરાજ આજે, હરખ અધિકથી, પરમ આનંદકારી,</p>	<p>Gaayo Jinraaj Aaje, Harakh Adhikakthi, Param Anandkaari,</p>
<p>પાયો તુમ દર્શનાસે ભવભય ભ્રમણા, નાથ સર્વે અમારી.</p>	<p>Paayo Tum Darshanaase Bhavbhav Bramana, Naath Sarve Amaari.</p>
<p>૨. ભવોભવ તુમ ચરણોની સેવા, હું તો માંગુ છું દેવાધિદેવા,</p>	<p>2. Bhavobhav Tum Charanoni Seva, Hu To Maangu Chun Devadhideva,</p>
<p>સામું જુઓને સેવક જાણી, એવી ઉદય રત્નની વાણી.</p>	<p>Saamu Juone Sevak Jaani, Aevi Uday Ratnani Vaani.</p>
<p>એવી ભક્ત જનોની વાણી.</p>	<p>Aevi Bhakta Janoni Vaani.</p>
<p></p>	<p></p>

૩. જિને ભક્તિ જિને ભક્તિ, જિને ભક્તિ દિને દિને,
સદા મેસ્તુ સદા મેસ્તુ, સદા મેસ્તુ ભવે ભવે.
૪. સર્વ મંગલ માંગલ્યમ્, સર્વ કલ્યાણ કારણમ્,
પ્રધાનમ્ સર્વ ધર્માણાં, જૈનમ્ જયતિ શાસનમ્.
૧૨. ક્ષમા માંગવી
એક ખમાસમાણ દેવું
દર્શન-પૂજામાં વિધિ કરતા જે અવિધિ થઈ હોય તો પ્રભુ પાસે ક્ષમા માંગવી.
૧૩. હર્ષ વ્યક્ત કરવો
એક ખમાસમાણ દેવું
છેલ્લે પ્રભુદર્શન તથા પૂજનથી થયેલા હર્ષને વ્યક્ત કરવા હળવેથી ઘંટ વગાડવો.

3. Jine Bhaktir Jine Bhaktir, Jine Bhaktir Dine Dine,
Sada Mestu Sada Mestu, Sada Mestu Bhave Bhave
4. Sarva Mangal Mangaliyam, Sarva Kalyaan Kaaranam
Pradhaanam Sarva Dharmaanam, jainam Jayati Saasanam
13. Seeking Forgiveness
Take one Khamasaman
Seek forgiveness from Prabhuji for any errors whilst performing the Darshan-Puja rituals.
14. Expressing happiness
Take one Khamasaman
Lastly, express the pleasure felt whilst performing Prabhu Darshan and Puja by ringing the bell.

૧૪. દેરાસરમાંથી બહાર આવતા

પ્રભુજી સન્મુખ દૃષ્ટિ રાખી પીઠ ન પડે તે રીતે મૌનપૂર્વક જિનાલયની બહાર નીકળવું. બહાર પગ મૂકતી વખતે ‘આવસ્સહિ, આવસ્સહિ, આવસ્સહિ’ બોલવું.

નહવણ જળ લેવું. આંખે, મસ્તકે, કાને અને કંઠે લગાડવું.

ઓટલે બેસી આંખો બંધ કરી ત્રણ નવકારનું સ્મરણ કરી હૃદયમાં ભક્તિભાવોને સ્થિર કરવા.

નીચેની સ્તુતિ બોલી શકાય:

ચોકી બેઠા જિનરાજ તણી, બેઠો આતમ રામ,

ચોર્યાસી લાખ જીવ ફેરા ફર્યા, ટાળો જન્મ મરણના ફેરા,

પગ વાબ્યા પાપ ભાંગ્યા, જાતાને જાત્રા વળતાને
વિસામો.

હે દાદા જય થાઓ! જય થાઓ!

દર્શન-પૂજાનો આનંદ માણીને પ્રભુજીને છોડીને ઘરે જવું પડે છે તેવો ભાવ રાખી ઊભા થવું.

14. Leaving the Derasar

Leave the derasar silently with eyes focused on Prabhuji and ensuring that the back is not turned to Prabhuji. Whilst stepping out recite ‘Aavassahi, Aavassahi, Aavassahi’.

Take the Nhavan water. Apply it to the eyes, fore-head, ears and the neck.

Sit on the bench outside, with eyes closed and recite the Navkar Mantra three times in the mind to stabilise the devotion of the prayers in your heart.

The following stuti can be recited:

Choki Betha Jinraj Tani, Bethho Aatam Ram,

Chaurasi Laakh Jiv Fera Farya, Taalo Janma Maran Na Fera,

Pag Vaarya Paap Bhaangya, Jaatane Jatra Vartaane Visaamo.

He Dada Jai Thao! Jai Thao!

Feeling happy after performing Darshan-Puja, stand up with devotional feelings in mind that I have to leave Prabhuji to go home.

મૌન એકાદશી વિશે સમજણ અને તેની મહત્ત્વતા

Explanation of Maun Ekadashi and its significance

મૌન એકાદશીના ૧૫૦ તીર્થંકર
સગવંતના કલ્યાણની યાદી

મૌન એકાદશી

મૌન એકાદશી - ચાતુર્માસ પૂર્ણ થયા પછી માગસર સુદ અગિયારસને દિવસે મૌન એકાદશીનું પર્વ આવે છે. આ દિવસે ત્રણ ચોવીશીના તીર્થંકરોના ૧૫૦ કલ્યાણકો થયાં છે.

મૌન એકાદશી જૈનો માટે ખૂબ જ મહત્વનો પર્વ છે. આ દિવસ એવો શ્રેષ્ઠ છે કે, આ દિવસે મૌન રહીને કરેલ આરાધના, ઉપાસના અને તપશ્ચર્યાનું ફળ ૧૫૦ ગણુ મળે છે તેથી એક ઉપવાસ કરનારને ૧૫૦ ઉપવાસનું ફળ મળે છે. એમ માનવામાં આવે છે કે મૌન એકાદશીના આરાધકને ૧૧ વર્ષ અને ૧૧ મહિના સુધી સંપૂર્ણ વિધિપૂર્વક આરાધના કરવાથી આગામી ભવોમાં મોક્ષ પ્રાપ્ત કરવાનો અધિકાર પ્રાપ્ત થાય છે. અંગ્રેજી કેલેન્ડર પ્રમાણે, આ વર્ષે મૌન એકાદશી શુક્રવાર, ૨૫ ડિસેમ્બરના છે.

Maun Ekadashi

Maun Ekadashi falls on the 11th day of the fortnight of the waxing moon in the month of Magshar (Magshar Sud 11). However, this day is particularly special because a total of 150 Kalyanaks from Tirthankaras of the past, present, and future, all fall on this day of *Maun* Ekadashi. The

Maun Ekadashi is a very important day for Jains. This day is so auspicious that any adoration, worship and penance performed in silence is multiplied by 150 times so even one fast achieves the fruits of 150 fasts. It is believed that a worshipper, by performing all the rites and rituals of Maun Ekadashi for a period of 11 years and 11 months, can achieve salvation in an upcoming life

According to the English Calendar, Maun Ekadashi this year falls on Friday, 25th December 2020.

સવાલોના જવાબ

ANSWERS TO QUESTIONS